



Kufstein24

Kostenloses Sportprogramm in ganz Kufstein

Freitag 19.04.

FH Kufstein Tirol/Stadtpark

17:00-19:00	Rope Skipping	FH Dachterrasse
17:00-21:00	Roundnet, Schach, Spiele	FH Festsaal Foyer
18:00-19:30	Vortrag Miriam Wolf	FH Festsaal
20:00 <small>Dauer ca. 30 min</small>	4 km Evening Run	FH Haupteingang
20:00-22:00	Bierpong <small>powered by Genussmittel</small>	FH Festsaal Foyer
21:00-22:00	Night Salsa	FH Festsaal

HLW Halle

22:00-06:00 Volleyball

Skatepark

17:00-21:00 Open Skating Ausrüstung vorhanden

Freigeist

18:00-19:00 Pole Dance *
19:15-20:15 Pole Dance *
19:15-20:15 Aerial Hammock



Impuls Fitness

18:00-21:30 Kostenloses Probetraining

Sport HK

17:00-18:00 Latin Dance/Lady Style Beginner * Erw.
19:30-20:30 West Coast Swing *

*Anmeldung unter www.kufstein24.com



Kufstein24

Kostenloses Sportprogramm in ganz Kufstein

Samstag 20.04.

FH Kufstein Tirol/Stadtpark

04:00 Dauer ca. 4h	Sunrise Hike	FH Haupteingang
08:00 Dauer ca. 15-30 min	2 km Morning Run	FH Haupteingang
08:00-11:00	Spiel, Spaß, Sport	Stadtparkhalle
09:00-10:00	Morning Zumba	FH Dachterasse
09:00 Dauer ca. 2h	24 km Radrunde <small>Zu- oder Absage Freitag</small>	FH Haupteingang
10:00-11:00	Bachata	FH Dachterasse
10:00 Dauer ca. 1 h	6 km Run	Haupteingang
10:00-12:00	Selbstverteidigung	FH Festsaal
10:00-17:00	Roundnet, Schach, Spiele	FH Festsaal Foyer
11:00-12:00	Merengue	FH Dachterasse
12:00-13:00	Salsa	FH Dachterasse
12:00-15:00	Bewegungslandschaft	Stadtparkhalle
12:00-17:00	Skiroller und Laserbiathlon <small>powered by Kitzbühler Skiclub, Ausrüstung vorhanden</small>	FH Festsaal Foyer
13:00-15:00	Skirollern <small>mit Johannes Lamparter</small>	FH Festsaal Foyer
13:00 Dauer ca. 1-1,5h	12 km Run	FH Haupteingang
14:00-14:50	Kinderyoga *	FH Dachterasse
15:00-15:50	Kinderyoga *	FH Dachterasse
15:00 Dauer ca. 1h	Film "Cycles" + Diskussion	FH Festsaal
15:00-17:00	Basketball	Stadtparkhalle

HLW Halle

08:00-10:00	Dance Fit
10:00-12:00	Ultimate Frisbee
13:00-16:00	Badminton

Skatepark

10:00-11:00	Skating Anfängerkurs <small>bis 12 Jahre</small>
11:00-12:00	Skating Anfängerkurs <small>ab 13 Jahre</small>
12:00-17:00	Open Skating <small>Ausrüstung vorhanden</small>

Kletterhalle Alpenverein Kufstein

07:00-17:00

Klettern Ausrüstung vorhanden

Impuls Fitness

09:30-17:00

Kostenloses Probetraining

11:00-12:00

Qigong *

14:00-15:00

Spinning *

15:00-16:00

Wing Tsun *

Kufstein Galerien

10:00-16:00

E-Sports

10:00-16:00

XXL Mensch ärgere dich nicht

10:00-16:00

Tischfußball

10:00-16:00

Schach

Kufstein Arena/Grenzlandstadion

08:30-11:00

Kinder-Leichtathletik

Dreifelderhalle

08:30-11:00

Kinder-Fußball

Dreifelderhalle

08:00-16:30

Inliner Ausrüstung vorhanden

Foyer Kufstein Arena

08:00-17:00

Beachvolleyball

Elsarena

08:00-17:00

Kegeln

Kegelbahn

09:00-10:00

Handball Beginner

Dreifelderhalle

10:00-12:00

Handball

Dreifelderhalle

12:00-14:00

Feldhockey

Dreifelderhalle

12:00-17:00

Crossfit

Dreifelderhalle

13:00-16:00

Boxen

Dreifelderhalle

14:00-16:30

Fußball

Dreifelderhalle

Sport HK

09:00-10:00

Pilates *

10:00-11:00

Body 'n Brain * Erw.

11:00-12:00

Body 'n Brain * Family

12:00-13:00

Musical Dance Beginner * Teens

13:00-14:00

Modern Dance Kids * Grundschule

14:00-15:00

Urban Dance Hip Hop/Breakdance * (6-10 Jahre)

15:00-16:00

Urban Dance Hip Hop/Breakdance * (11-16 Jahre)

Mehr Information zum Programm unter www.kufstein.com/programm

*Anmeldung unter www.kufstein24.com